



COIN REPAS

Aménager un coin repas pour votre chaton

Que vous habitiez en appartement ou en maison, il vous faudra séparer ce dont il a besoin en les plaçant dans différentes zones bien distinctes. À commencer par un espace dédié à la nourriture et à l'eau.

L'alimentation représente un coût important mais il en va de sa santé !

Les gamelles de votre chaton

Vous devrez disposer de deux gamelles, l'une d'eau et l'autre de nourriture.

Placez-les dans un endroit calme et éloigné de sa litière.

Ces gamelles devront bien sûr être les plus stables possibles, qu'elles soient en verre, en céramique ou en inox. Comme le chat est très sensible aux odeurs, n'oubliez pas de laver très régulièrement sa gamelle. Et surtout, ne placez jamais sa litière à proximité : le chaton étant extrêmement propre, soit il refusera de manger, soit il ira faire ses besoins ailleurs !

Si vous avez la chance d'avoir plusieurs chats, il peut être bénéfique d'installer leurs gamelles à des endroits différents de la maison. Vous éviterez ainsi que vos chats aient l'impression de devoir conquérir la nourriture ou le lieu de repas.

Cela peut, par exemple, se manifester par un chat qui essaye de pousser l'autre, ou bien qui bloque son accès à la gamelle. Ce comportement s'applique parfois également l'arbre à chat ou au lieu de couchage. Cela peut conduire à des tensions, mais vous pouvez parfaitement l'empêcher en donnant sa place à chaque chat.

La fontaine à eau

Vous pourrez également remplacer la gamelle d'eau par une fontaine à eau : l'eau y coule en continu, reproduisant un mouvement naturel qui encourage le chaton à boire, le chat n'étant pas un animal ayant tendance à s'hydrater. Ce type de fontaine pour chat est également doté d'une filtration destinée à en améliorer le goût et à la débarrasser des poils et autres débris.

Les croquettes et les aliments pour chaton

Parce que les chatons ont des besoins différents aux chats adultes, il existe des croquettes spéciales chatons.

Elles lui permettent d'avoir une croissance équilibrée ainsi qu'une bonne santé digestive.

Les croquettes pour chatons sont simplement appelées croquettes chatons, croquettes kitten ou croquettes junior et contiennent des vitamines, des minéraux (calcium), des antioxydants et des oméga.

Les croquettes se déclinent en de nombreuses formes, tailles et goûts. Mieux vaut choisir un aliment adapté pour votre chaton, avec des croquettes faciles à mâcher et à croquer plutôt que se faire mal. Elles pourront être laissées en libre-service, voire en distributeur ludique.

Les croquettes de bonne qualité apportent tous les éléments nécessaires à la santé du chat. Elles sont faciles à utiliser.

Les humidifier légèrement avec de l'eau les rendent encore plus appétant.



L'alimentation humide

L'alimentation humide 1 à 3 fois par jour selon vos possibilités et selon son appétit ou ses envies, naturelle et riche en taurine.

La quantité d'alimentation humide doit être adaptée selon son âge, mais aussi en fonction de ses dépenses physiques, ne le privez pas.

Les aliments humides (de type « pâtée ») présentent l'avantage d'être très appétente ; les fabricants ne sont pas en reste pour proposer un grand nombre de recettes destinées à satisfaire les papilles de votre chaton. Retirez la pâtée qui n'est pas mangée pour qu'elle ne s'altère pas. Le chat préférera aussi une pâtée tiédie que sortie tout droit du réfrigérateur. Laissez-la à température ambiante.

Viande crue

Le chat est un fin gourmet et un carnivore : il a besoin de repas riche en protéines. La viande n'est pas seulement une source de protéines, elle fournit également trois nutriments essentiels dont les chats ne peuvent pas se passer :
la taurine (pour le cœur et la vue)
l'acide arachidonique (pour la santé de la peau et du pelage)
la vitamine A (pour le pelage et la vue).

Il peut manger de la viande crue 1 à 2 fois dans la semaine (volaille, viande rouge) pour lui apporter de la taurine.

Une alimentation équilibrée

Tout changement d'alimentation chez le chaton peut entraîner de fortes diarrhées et de la déshydratation.

Une bonne transition est nécessaire si vous lui changez son alimentation.

Introduisez progressivement sur plusieurs jours celle que vous souhaitez lui donner, en mélangeant ancienne et nouvelle nourriture.

L'idéal étant :

Croquette	1 ^{ère} semaine	2 ^{ème} semaine	3 ^{ème} semaine	4 ^{ème} semaine
Ancienne	75%	50%	25%	00%
Nouvelle	25%	50%	75%	100%



A éviter

Le lait : La plupart des chats sont intolérants au lactose. Cela signifie que le lactose (sucre de lait) et les produits laitiers peuvent provoquer des crampes, la formation de gaz dans les intestins et entraîne généralement des troubles digestifs, comme de la diarrhée.

Les oignons : ils contiennent du Allyl propyl disulfide qui détruit les globules rouges du chat, provoquant une forme d'anémie. L'ail comporte également cette substance, mais dans une moindre mesure.

Le chocolat : la théobromine présente dans le chocolat est une substance très toxique pour le chat. Elle peut provoquer diarrhée, vomissement, agitation et dans les cas extrêmes des convulsions susceptibles d'entraîner la mort.

Les raisins : bien que les fruits ne soient généralement pas mauvais pour les chats, il vaut mieux ne pas leur donner de raisins ni de raisins secs. Ils comportent en effet une substance nocive pour les chats. Cette substance n'a pas encore été clairement identifiée, mais il vaut mieux prévenir que guérir.

Œufs crus : Ne donnez pas d'œufs crus à votre chat. Ils contiennent de l'avidine, une antivitaminine dont les effets sont néfastes pour le métabolisme des graisses, du sucre, des acides aminés et de l'énergie.

Viande ou poisson assaisonné / mariné : Évitez de donner à votre chat de la viande ou du poisson assaisonné ou mariné. L'assaisonnement contient souvent de l'oignon ou de l'ail, ce qui est mauvais pour les globules rouges de votre chat et peut provoquer une anémie.

Filet de hareng mariné : En guise de friandise ? Ceci est fortement déconseillé. Le taux de sel élevé que contiennent les rollmops est nocif pour leur système digestif. Cela en fait donc un aliment dangereux pour les chats.

Viande de porc crue : en consommant de la viande de porc crue, les chats risquent de développer une infection au virus Aujeczky, souvent fatale. La maladie d'Aujeczky, également appelée « pseudo-rage » s'exprime principalement par des troubles neurologiques chez le chat. Ce dernier se montre alors agité et infatigable, se fait remarquer par des miaulements à répétition et perd une grande quantité de salive par une déglutition exagérée. Dans les phases avancées de la maladie, on observe des troubles de la coordination et une paralysie.

Les avocats : par ses caractéristiques nutritionnelles très intéressantes, l'avocat est un aliment à la mode. Pourtant, l'avocat est néfaste pour les chats. En plus d'endommager le système cardiaque des chats, la persine que contiennent les avocats peut leur causer des essoufflements et des œdèmes. En somme, un aliment dangereux pour les chats !

Les tomates et les aubergines : ces légumes contiennent de l'atropine, responsable de troubles du rythme cardiaque chez les chats.

Les os : les fragments d'os pourraient blesser le palais des chats, rester coincés dans leur gorge ou encore endommager leurs parois intestinales.

Les légumineuses et le chou : ces aliments présentent la caractéristique d'être difficiles à digérer. Pour les chats, ces aliments peuvent être réellement difficile à digérer et causer ballonnements et diarrhée. On compte même quelques cas mortels chez le chat à la suite de la consommation de légumineuses ou de chou.

Le poireau : le poireau et les alliacées en général sont des aliments dangereux pour les chats, qui menacent leur santé. L'ail des ours et la ciboulette font notamment partie de la famille des alliacées. La ciboulette est une plante et un aromate que l'on retrouve souvent dans les cuisines mais aussi dans les jardins ou sur les balcons. Leur consommation peut entraîner un empoisonnement du chat.



Le beurre : n'est pas dangereux, mais peut entraîner des diarrhées chez le chaton.

Les pop-corn : avec lesquels les chatons peuvent s'étouffer.

Le thon en boîte : Les chats adorent le poisson et particulièrement le thon. Pourtant le thon en boîte contient trop de graisses et de sel et pas assez de taurine. Absorbé trop régulièrement, le thon fini par provoquer des carences en vitamine E, des problèmes de digestion, voire une accoutumance du chat.

La pomme de terre crue : Les pommes de terre crues et leurs épiluchures contiennent de l'oxalate de calcium, très dangereux pour l'appareil urinaire du chat. De nombreux calculs rénaux sont provoqués par cet oxalate.

Le café : La caféine est un stimulant qui peut accélérer le rythme cardiaque du chat et provoquer des conséquences très néfastes.

Les restes de tables : De façon générale, donner des restes de table en plus des rations quotidiennes de croquettes ou de pâtée de votre chat, va créer un déséquilibre alimentaire très préjudiciable sur sa santé.

L'alcool : Les alcools forts, mais aussi le champagne, le vin et la bière sont nocifs pour nos matous. En cas d'ingestion, les symptômes incluent vomissements, ballonnements, rythme cardiaque élevé, faiblesse, etc. Pour vous donner un ordre d'idée, deux cuillères à café de whisky peuvent plonger un chaton de 2,5 Kg dans le coma, et une petite cuillère de plus peut provoquer sa mort.

Le foie gras : Si le foie est un excellent aliment pour nos chères boules de poils, il vaut mieux se garder d'en administrer en trop grosse quantité. Sa teneur élevée en vitamine A est toxique à hautes doses. Il y a fort à parier que ses croquettes en contiennent déjà suffisamment. Un morceau de foie en friandise occasionnelle n'est pas une mauvaise idée, mais attention aux grosses quantités, surtout avec le foie gras qui est beaucoup trop gras.

Les noix : Nous sommes attachés à notre tradition des 13 desserts, mais attention : la plupart des noix, noisettes et compagnie sont difficiles à digérer pour nos matous, et leur teneur en phosphore est trop élevée. Attention aux problèmes de digestion !

Liste non exhaustive



A privilégier

Carottes : la carotte bouillie pour chat est facilement digestible et fournit des fibres et des vitamines.

Citrouille, Courge, Courgette ou Potiron : la citrouille, la courge ou le potiron bouillis sont hautement digestibles pour le chat et idéaux pour être mélangés avec de la viande. La courge est le légume parfait pour les chats constipés.

Concombre : qu'il soit cru ou bouilli, le concombre pour chat est un très bon hydratant végétal. Cru, le concombre peut être utilisé comme friandise pour chat.

Fraises : les fraises pour chat sont très riches en vitamine C et en fibres. Les fruits rouges sont les plus riches en vitamine C.

Haricots verts : est bénéfique pour la santé du chat pour plusieurs aspects. Source saine de vitamines et de minéraux, source naturelle de fibres pour le bon transit digestif, source d'antioxydants pour retarder l'apparition d'inflammations et de risques de cancer chez le félin, taux glycémique bas, ce qui permet de retarder la survenue de diabète, aide le chat à mieux se protéger des maladies en améliorant ses défenses naturelles.
De plus, le haricot vert permet aussi de limiter le surpoids chez le chat

Laitue : qu'elle soit crue ou bouillie, la salade pour chat fournit des fibres, de l'eau et n'a pas de graisse.

Melon : le melon pour chat est rafraîchissant et hydratant, le melon est fortement recommandé pendant l'été comme une friandise pour sa quantité d'eau.

Myrtilles : les myrtilles pour les chats ont des propriétés antioxydantes, digestives et anticancéreuses.

Pastèque : exactement comme le melon, la pastèque pour chat est riche en eau. L'écorce de pastèque est recommandée pour la purge chez le chat dont nous parlerons dans les paragraphes suivants.

Pêche : la pêche pour les chats est riche en fibres, en vitamine B et il s'agit de l'un des aliments dont les chats raffolent car ils aiment le goût de la pêche. Lavez-la bien et veillez à enlever la peau et le noyau.

Petits pois : les petits pois bouillis pour chat sont riches en protéines végétales et magnésium.

Poire : la poire pour chat est idéale comme collation à fournir en petits dés. Il faudra bien laver la poire et enlever les pépins avant de la proposer au chat.

Pomme : la pomme pour les chats est idéale comme collation, source de fibres et de vitamines A et C. Pour donner de la pomme à un chat, enlevez la peau, les pépins, et offrez-la-lui en petits dés.

Saumon Fumé : C'est l'une des nourritures les plus appréciées des chats. Si vous pouvez offrir à votre chaton du saumon fumé à l'occasion, il reviendra certainement en redemander !

Bonus : le saumon est riche en acides gras oméga 3, qui ont des propriétés anti-inflammatoires et favorisent la santé de la peau et du pelage. Le saumon fumé contient du nitrate de sodium, donc cette friandise féline doit être consommée avec modération. Vous pouvez également lui procurer de l'huile de saumon en animalerie.

Liste non exhaustive



A quel rythme faut-il donner à manger à votre chaton ?

Le chaton possède un petit estomac et il faut savoir qu'un chat mange naturellement de nombreux petits repas par jour. Il vaut donc mieux lui distribuer plusieurs petits repas fractionnés dans la journée, ou lui laisser la nourriture à libre disposition. Mais si votre chat est un glouton qui avale tout le contenu de sa gamelle en moins de temps qu'il n'en faut pour le dire, distribuez-lui la nourriture à heures fixes, en petites quantités. Ne vous inquiétez pas, il saura vous rappeler à l'ordre en cas de retard ou d'oubli !

Quelle quantité de nourriture donner à votre chaton ?

La quantité de nourriture dépend de l'âge et du poids de votre animal. Mais elle varie aussi en fonction de sa qualité : un aliment de haute qualité est plus concentré, plus riche et plus digeste. Les fabricants indiquent sur leur emballage les quantités à distribuer selon l'âge et le poids.

Un chaton est souvent très actif et risque peu de devenir obèse. Mais attention, après la castration (vers l'âge de 6/7 mois), le métabolisme se modifie, les besoins en énergie diminuent. Diminuez sa ration, et/ou privilégiez des aliments pour animaux stérilisés.

La croissance est une période sensible qui conditionne la santé future de votre chaton.

Les chats sont gourmands. Pour que nos gourmets se sentent vraiment à l'aise chez nous, il est important que ce qu'ils consomment ait bon goût. Comme les humains, les chats reviennent toujours là où ils savent que la nourriture est bonne. Pour les chats, l'amour passe par l'estomac. Il leur faut donc la bonne nourriture, et bien sûr de l'eau.